

## Rando 2018 du GLSBe

<b>Lieu</b>	<b>Rinderberg</b> sur Zweisimmen -> Schönried ou Gstaad
<b>Date</b>	<b>Dimanche</b> 2 septembre 2018
<b>Point de rencontre</b>	<b>10.30</b> départ des télécabines pour le Rinderberg
<b>Départ de Berne</b>	<b>09.04</b> train direction Interlaken Ost avec changement à Spiez (départ 09.37)
<b>Durée</b>	<b>Environ 3 heures de marche</b> selon l'itinéraire
<b>Ravitaillement</b>	<b>Picnic et boisson</b> (malgré un restaurant sur le chemin)
<b>Equipement</b>	<b>Souliers de marche ou bons baskets et tenue de bain</b>

### Description de la rando

C'est une rando accessible à toutes et à tous! Et évidemment ouvertes aux non-membres du GLSBe !

Celles et ceux qui viennent en train se retrouvent à 08.45 au Treffpunkt de la gare centrale de Berne (munis d'un billet de train Zweisimmen retour). Comme nous devons changer de train à Spiez, les Oberlandais-e-s peuvent nous y rejoindre au train de 09.37.

Nous arrivons à Zweisimmen à 10.19 et nous rendons en 5' au départ des télécabines du Rinderberg, où nous retrouvons les personnes qui sont montées en voiture.

Depuis le Rinderberg nous suivons un sentier jusqu'à la Parwengenalp. De là, un chemin à plat nous mène au Hornberg. Piquenique en route avec possibilité dessert et café au restaurant du Hornberg.

Ici, le groupe doit décider s'il veut descendre directement à pied à Schönried ou faire le détour par Gstaad (traversée du quartier d'Oberbort avec ses somptueux chalets, pour arriver sur le Palace et sa merveilleuse piscine extérieure !). Possibilité de se baigner ! Les personnes qui seraient déjà fatiguées au Hornberg... peuvent se rendre au Horneggli et descendre sur Schönried en télécabine!

Nous prenons alors le train de retour à Zweisimmen, que ce soit de Gstaad ou Schönried Nous serons environ à Berne vers 18.00-18.30.

La rando n'a lieu que par temps sec. Si le temps est incertain, chacun-e recevra un sms. A cet effet, j'ai besoin du numéro de natel avec l'inscription.

Inscription obligatoire à [rene.stamm@hotmail.com](mailto:rene.stamm@hotmail.com) ou 079 417 54 19 jusqu'au vendredi soir 31 août avec les données suivantes :

- prénom et nom
- groupe sportif
- numéro de natel

Je me réjouis de vous faire découvrir cette magnifique région ! [Infos région de Gstaad](#)

Bienvenue à toutes et à tous, membres ou non du GLSBe

René Stamm, président du GLSBe